

## Poučení po zavedení zubního implantátu

Po zákroku je v místě chybějícího zubu zaveden zubní implantát, sloužící jako obnova zubního kořene, na který bude po fázi vhojení přišroubována keramická korunková náhrada - tedy imitace vlastního zubu.

Zubní implantát je zaváděn do kompletně zahojeného, nezáznětlivého a přehledného terénu. Po zavedení zubního implantátu jsou měkké tkáně (sliznice dásní) navraceny velmi pečlivě zpět k sobě, díky čemuž je zde zcela minimální pooperační bolestivost a velmi malá možnost vzniku otoku. Většina pacientů nepotřebuje po zavedeném zubním implantátu žádné léky proti bolesti, ani žádná antibiotika.

Pokud by přesto u Vás po provedeném výkonu nějaké bolesti vznikaly, lze je tlumit je ledovými obklady a užitím běžně dostupných léků proti bolesti (např. Ibalgin, Brufen, Paralen apod.).

Zavedený zubní implantát je po provedeném výkonu nejčastěji opatřen slizniční krytkou, kolem které je rána zašita. Stehy je potřeba vyjmout dle naší domluvy (obvykle za 7-10 dní).

Je nutné vyhnout se zvýšené fyzické námaze, zejména zvedání těžkých předmětů ze země (a posilování obecně), předklánění se a pobytu v sauně.

Místní znecitlivění (rtu, jazyka, nebo tváří) použité před implantací odezní do 2-3 hodin po zákroku. Dávejte pozor při jídle, abyste se do necitlivých míst neporanili, nebo nepokousali do rtů, tváří či jazyka.

Jíst a pít můžete za 2 hodiny po výkonu normálně, zvolte měkčí stravu, kousejte na druhou stranu, než byla oblast zákroku a vyvarujte se konzumaci horkých nápojů (mohlo by dojít ke krvácení z rány, a to i přes zašití).

Zuby si po provedeném výkonu čistěte normálně, v okolí rány opatrněji. Krytku implantátu nečistěte! Doporučujeme používat dezinfekční ústní vodou obsahující účinnou látku Chlorhexidin (0,12 – 0,2%), kterou koupíte v lékárně např. pod označením Parodontax, Corsodyl, Curasept. Tuto ústní vodu používejte k výplachům úst 2x denně, v dávce 20-30ml, nejlépe ráno a večer po vyčištění zubů. Ústa vyplachujte po dobu 1minuty, poté vodu vyplivněte.

V případě horečky, zimnice, zvětšení otoku, zesílení bolesti, přetrvávající necitlivosti rtu, tváří, či jazyka, silnějšího, nebo dlouhou dobu trvajícího krvácení z rány, nás kontaktujte nebo případně pohotovostního lékaře.